



**SMÅGODT- OG BRUSFORBUD:** – Forby smågodt og brus- og saftflasker på mer enn fem desiliter. Det sier et 15-talls skoleleger og helsesøstere i et brev til den svenske folkehelseministeren, skriver Aftenbladet. Barn og unges høye inntak er bakgrunnen.



**UNNGIKK STEINRAS:** En skoleklasse fra Verdalsøra i Nord-Trøndelag var få meter fra å bli truffet av et steinras under en utflukt i går. – Jeg så at guiden vår begynte å løpe. Så ble jeg dritredd og kjente hjertet banke, forteller en elev til adressa.no.



# Vil løse ME-gåten



**NY TEST:** Professor Kenny De Meirleir (t.v.) har utviklet en test som kan påvise ME. Her sammen med professor Ole Didrik Saugstad under forskertreffet i Stavanger. Foto: Marie von Krogh

**En belgisk professor hevder han har utviklet en test som kan påvise ME. Denne helga kommer han og ti andre internasjonalt anerkjente forskere til Stavanger for å løse gåten om den mystiske sykdommen.**

## KRONISK UTMATTELSES-SYNDROM:

Tekst: **Line Brustad**  
lbr@dagbladet.no

Myalgisk encefalomyelitt (ME), også kalt kronisk utmattelsesyndrom, rammer rundt 15 000 nordmenn. Inntil nå har det manglet midler til store forskningsprogrammer for å finne årsaken til «den mystiske sykdommen», og mange hevder at den fortsatt ikke blir tatt på alvor.

**Internasjonalt samarbeid**  
Det ønsker ti internasjonalt anerkjente

forskere å gjøre noe med. Derfor møtes de i Stavanger denne helga for å fremme samarbeid mellom forskjellige fagfelt og å sette sterkere fokus på innovativ og kreativ forskning på sykdommen.

En av dem som kommer er den belgiske indremedisineren og professoren Kenny De Meirleir. Han undersøker og behandler mellom 3000 og 4000 ME-pasienter årlig og har den siste tiden dessuten sett flere pasienter fra Norge.

### Utviklet test

Mest kjent er De Meirleir imidlertid for å ha utviklet en test som kan påvise ME. Basert på seks forskjellige urinprøver hevder han å kunne forutsi symptomene med 95 prosents nøyaktighet.

– Testen oppdager Hydrogensulfid i urinen, sier De Meirleir til Dagbladet.

– Mange ME-pasienter har blitt feildiagnostisert nettopp fordi det har manglet en test. Vi håper at De Meirleirs test som kan kjøpes på Internett for 13 pund vil forandre dette, sier lederen for norsk ME-foreningen, Ellen V. Piro.

Hun forteller at det bare er ei

## FAKTA

### Myalgisk encefalomyelitt

- Også kalt kronisk utmattelsesyndrom, er en sykdom som rammer rundt 15 000 nordmenn.
- Sykdommen kjennetegnes av en rekke vedvarende symptomer. Særlig karakteristisk er rask og kraftig utmattelse, sykdomsfølelse eller forsterking av symptomer etter beskjedne fysiske og/eller mentale anstrengelser.
- Usikkerhet knyttet til diagnose, behandling og sykdomsforløp gir spesielle utfordringer både for pasienter, pårørende og helsepersonell.
- Sykdommen er langt mer utbredt i Europa enn mer utforskede tilstander som multipel sklerose og AIDS.
- I USA regner man med at rundt én million mennesker er rammet, og i Europa er tallet enda høyere.

Kilde: ESME og Kunnskapssenteret

uke siden De Meirleir offentliggjorde testen.

– Ja, jeg kommer til å legge fram noe helt nytt, bekrefter en hemmelighetsfull De Meirleir til Dagbladet.

## - De er nåtidens lobotomipasienter

Ifølge professor Ola Didrik Saugstad kan behandlingen av dagens sykeste ME-pasienter sammenliknes med overgrepene som skjedde på pasienter på 50- og 60-tallet.

Professor Ola Didrik Saugstad i pediatri er blant forskerne som samles i Stavanger denne helga. Her tar han et kraftig oppgjør med det norske helsevesenets be-

handling av de sykeste ME-pasientene.

– Av og til tenker jeg at behandlingen av de sykeste MS-pasientene kan sammenliknes med de medisinske overgrepene som skjedde på 60- og 70-tallet. Som den gang er pasientene i dag totalt forsvarsløse, sier Saugstad til Dagbladet.

Han er kritisk til de som ønsker å gi ME-syke tilbud om atferdsterapi og «lightning process».

– Kanskje er de sykeste ME-pasientene dagens lobotomipasienter? Jeg forstår at enkelte synes det kan være tøft å sammenlikne med lobotomi, men det som skjer med dem som er mest alvorlig rammet av ME er ofte et overgrep, sier Saugstad.



**HÅPEFULLE:** Venninnene Ellen Aksnes og Anne Karen Brandshaug er begge mot et normalt og friskt liv fremdeles lang. – Men vi gir ikke opp, sier Ellen.

# ”Å dusje o samme dag

**ME-rammede Anne Karen Brandshaug og Ellen Aksnes beskriver en sykdom som snur opp ned på alt i livet.**

Ellen Aksnes var en ressurssterk dame med tusen jern i ilden.

Hun arbeidet fullt som musiker, holdt stadig konserter og di-

rigerte i tre forskjellige kor. Men under en forestilling i 1997 forandret alt seg.

– Jeg kunne alt på rams, men plutselig lystret ikke bevegelsene lengre. Kroppen funket ikke og alt ble kaos, forteller Ellen.

Det tok tid, men legene konkluderte etter hvert med at Ellen

**NEKTER SEXMISBRUK:** En Stavanger-prest er anmeldt av en kvinne han var sjelesørger for. – Min kommentar er at jeg overhodet ikke har gjort det jeg er anklaget for, og at jeg håper politiet jobber for en snarlig løsning på saken, sier han til Stavanger Aftenblad.

**MILLIONBOT:** Klagenemnda for offentlige anskaffelser har ilagt Askøy kommune et overtredelsesgebyr på 1750 000 kroner. Kommunen kjøpte ti hus, under en kontrakt på 22,5 millioner, uten anbudsrunde, skriver bt.no.



rammet av ME. De har prøvd det meste av behandling, og begge merker en liten forbedring. Likevel er veien Foto: Torbjørn Grønning

# og vaske håret på kan bli for mye

hadde fått ME – en sykdom som har snudd livet hennes totalt på hodet.

– Åra med sykdommen har vært tøffe. Noen dager har vært verre enn andre, men jeg har heldigvis blitt bedre enn det jeg var. På det verste ble det for mye for meg å dusje og vas-

ke håret på samme dag, forteller Ellen.

Anne Karen Brandshaug forstår godt hva Ellen mener. Hun fikk ME i 2002, og har siden den gang prøvd mye for å komme seg på beina igjen.

Nå øyner hun imidlertid et håp. Hun har begynt i behandling hos

doktor Kenny De Meirleir, og merker allerede en liten forbedring.

– Det finnes så mye utenlandsk forskning som ennå ikke har nådd landet. Jeg vet at norske leger gjerne vil vite mer om sykdommen. De er genuint interessert i å hjelpe oss, sier Anne Karen.

*New wrapping:*



*Nye pakninger  
– de samme gode eggene*

Her er en oversikt over våre nye pakninger slik at du finner igjen favoritteggene dine i butikken. Les mer på [prior.no](http://prior.no).

 **PRIOR**  
*gjør livet lysere*