

Å gi dem gratis heroin er ikke bare en fallitterklæring fra samfunnet, men det er hjelp til selvmord på statens bekostning. Det er ikke å gi dem verdighet, men å holde dem i nedverdighet med statens hjelp. Er det slik vi ønsker å bruke skattebetalernes penger?

Kystpartiet mener absolutt nei! Nå må samfunnet våkne. Her er det mennesker som trenger et behandlingstilbud, et rehabiliteringstilbud og et tilbud om oppfølging og ettervern. Det er dette vi må konsentrere våre ressurser og krefter om: Å få på plass et

hjelpeapparat som fungerer.

Vi trenger ingen regjeringsoppnevnte utvalg for å kunne se det. Bruk heller pengene som er nødvendig til å bygge opp en god og verdig rusomsorg, der brukeren blir tatt på alvor og får hjelp til å komme seg ut av sitt misbruk.

## Avslutter Tind-underskrifter

**Av Terje Walnum, Tromsdalen**  
Underskriftsaksjonen for Tindtunnelen blir avsluttet om ei uke etter sterk suksess og 5051 underskrifter pr. dato. Nå har både fylkestinget og kommunestyret vedtatt at Tindtunnelen skal være med i vurderingen av framtidig veinett i Tromsø, på

tross av Vegvesenets motstand. På [www.tindtunnelen.no](http://www.tindtunnelen.no) blir det åpent for registrering av støtteunderskrifter fram til 25. juni. Da stenges adgangen for godt. Men aksjonen kan gjentas hvis ordføreren prøver seg på nye forsinkelser.

# Felles mål for ME-pasienter

**Av Live Landmark, instruktør hos Aktiv Prosess AS**

Unn-Elin Andreassen avlegger meg og mitt foredrag om The Lightning Process (LP) på UNNs ME-konferanse en visitt i Nordlys 24. mai. Hun klarer dermed å sette ME på dagsorden og belyse noe som mange er opptatt av. Det er veldig bra!

Vi i Aktiv Prosess anser ME som en fysisk tilstand der kognitiv funksjon, fordøyelse, søvn og immunsystem er påvirket. Dette kan i dag påvises ved tester blant annet på Rikshospitalet. Tilstanden ser ut til å bli utløst av en rekke ulike faktorer i varierende kombinasjon. LP er ikke mirakuløs helbredelse, men opplæring i en metode den enkelte deltaker kan benytte for å få kontroll over stressreaksjoner i kroppen, som igjen spiller en rolle i en fysisk sykdomstilstand.

Helsevesenet har i flere år vært ute av stand til å hjelpe en stor gruppe pasienter. Gjennom fire års sykdomsforløp har jeg selv vært en av mange fortvilte ME-pasienter som har forsøkt alt for å få tilbake liv og helse. Min vei inn og ut av ME har jeg skrevet om i boken «Vekk meg når det er over». Royalty fra boken går til Leger uten Grenser. Prosessen snudde tilstanden for meg, og jeg er fortsatt frisk tre år senere.

### Hardt arbeid

Det var ikke en strak kurve opp i etterkant av kurset. Jeg gikk i grøfta flere ganger, og hadde runder med tvil, usikkerhet, ME-symptomer og frykt for å bli syk igjen. Jeg følte at prosessen ikke virket, og jeg var redd det var noe annerledes med meg. Hardt arbeid førte meg likevel i mål. Hvis noen skulle være i tvil, jeg ville heller vært uten fire år med ME og fortsatt i jobben som journalist, enn å miste denne tiden og være instruktør i LP.

I dag har jeg et godt liv. Det samme ser vi hos omtrent nitti prosent av de mer enn tusen deltakerne Aktiv Prosess har hatt på kurs. Nitti prosent av barna er tilbake på skolen. Resultatene er basert på en evaluering hos oss fire måneder og 12 måneder i etterkant av gjennomført kurs. Tallmaterialet forteller oss at ikke alle lykkes, og samtaler har vist oss at noen har behov for mer oppfølging. Vi er ydmyke for dette, og vil fra høsten 2010 tilby enda mer oppfølging for våre deltakere.

Til tross for resultatene fra Aktiv Prosess, og min egen erfaring, er jeg åpen for at det også finnes andre veier tilbake til et friskt liv. Treningsmetoden passer ikke for alle, og vi ønsker selvfølgelig at de som ikke er egnet for kurset får det tilbudet som vil være best for dem. Vi applauderer derfor all forskning på denne pasientgruppen og spesielt forskning på LP, nå som metoden har vist seg å hjelpe svært mange. I Aktiv Prosess takker vi ja til samarbeid med skolemedisinske miljøer.

### Undertrykket immunsystem

Personlig har jeg sett flere hundre deltakere som faller innenfor oven-



**ME-RAMMET:** Hvis noen skulle være i tvil, jeg ville heller vært uten fire år med ME og fortsatt i jobben som journalist, enn å miste denne tiden og være instruktør i The Lightning Process, skriver artikkelforfatter Live Landmark. Foto: Privat

nevnte. I medisinsk faglitteratur har det siden arbeidet til Selye på 1930-tallet vært anerkjent at immunsystemet er undertrykket ved vedvarende stress. Hvis denne responsen kan reduseres til mer normale nivåer, som er en av intensjonene til LP, så skulle dette få en positiv effekt på immunsystemet. Basert på dette så kan en person bruke prosessen til å redusere kroppens stressnivå, som igjen skulle kunne styrke det generelle immunsystemet. Hvis deres helsemessige utfordringer henger sammen med en immunologisk dysfunksjon, så er det rimelig å anta at det vil ha en fordelaktig effekt og bidra til bedret helse.

Kurset har derimot ingen effekt eller hensikt dersom ikke den enkelte deltaker er motivert eller fokusert på å stoppe tankemønstre og reaksjoner som medvirker i et sykdomsbilde. Det vil derfor være nytteløst å innføre LP for den gruppe personer som ikke selv velger dette.

Hos Aktiv Prosess er vi tydelige på at dette er et treningsprogram som deltakerne selv må utøve. De som blir avvist, får oppgaver som vil kunne hjelpe de til å bli så klare som de trenger å være for å ha fullt utbytte fra kurset. Totalt avviser vi omtrent fem prosent av søkerne. På spørsmål om man kan bli syk igjen,

er svaret at hvis man slutter å bruke prosessen, vil man kunne gå tilbake til den opprinnelige tilstanden. Da er det viktig å ta kontakt med instruktøren for å komme tilbake på sporet.

Prisen på et kurs hos oss ligger på 15.000 kroner. Det tilsvarer omtrent tusen kroner timen per deltaker og ligger på samme nivå som annen coaching. Oppfølging i gruppe har en pris på tusen kroner for en fire-fem timers seanse.

### Dialog og samspill

Gjennom å delta på ME-konferansen UNN arrangerer i Tromsø i oktober ønsker jeg å medvirke til ytterligere dialog og samspill mellom helsevesenet og oss som jobber med prosessen med formål å kunne hjelpe mennesker i en fortvilet situasjon. I mine øyne er det kun denne dialogen som kan kvalitetssikre tilbudet helsevesenet gir ME-pasienter.

Unn-Elin Andreassen – og andre som måtte ønske det, er hjertelig velkommen til å lære mer om prosessen og sette seg inn i vår informasjon om hva vi kan gjøre og ikke kan gjøre for de som har fått diagnosen ME eller har andre utmattelsestilstander. Vi ønsker dialog og samarbeid mot et felles mål; en frisk hverdag for alle ME-pasientene!

## Offentlig sektor trenger modernisering

**Av Jonas Stein Eilertsen, Tromsø, landsstyremedlem i Venstre**  
Skal vi sikre morgendagens velferd, er Norge helt avhengig av en kraftig modernisering av offentlig sektor. En mer moderne offentlig sektor er et selvstendig mål, men også viktig fordi det bidrar til mindre press på konkurranseutsatt industri og næringsvirksomhet.

Venstre er imot regjeringens logikk som teller antall ansatte i offentlig sektor som mål for velferdsutviklingen. Venstre vil snu denne logikken og heller måle hva brukerne faktisk får igjen av tjenester for de pengene som brukes. Når motstand mot privat initiativ hindrer bygging av omsorgsboliger av boligbyggelag, styrer frykten og ikke fornuften. Vi må bort fra gammeldags rød logikk, til moderne og liberal velferdspolitikk.

Et viktig grep for å gi et bedre tilbud er Venstres kommunereform. Venstre ønsker en kommunereform der flere offentlige oppgaver blir desentralisert fra staten og fylkeskommunene til kommunene. En slik reform krever etter Venstres syn en ny kommunestruktur. Det nye kommunekartet i Norge vil etter en slik reformprosess ha større kommuner med større ansvar enn dagens, spesielt innen velferdstjenester og helsevesen. Dette vil gi rom for mer samhandling, bedre tjenester og større samfunnsøkonomisk gevinst. Gjennom bedre primærhelsetjenester, kan man gi flere pasienter et godt tilbud på riktig tidspunkt.

### Best mulig tilbud

Venstre vil at velferdssamfunnets tjenester i all hovedsak skal være offentlig finansiert og det offentlige ansvar. Venstres grunnsyn er likevel at det viktigste er at brukerne får et best mulig tilbud, ikke hvem som driver tilbudet. Derfor er Venstre åpen for konkurranseutsetting

som virkemiddel for å gi folk et best mulig tilbud.

I tillegg til å finne gode løsninger i hver enkelt kommune for fornuftig bruk av konkurranseutsetting, bør man også på statlig nivå se hva som kan konkurranseutsettes.

### Redusere antall direktorat og tilsyn

Hovedvekten av statlige tilsyn og direktorater har kommet de siste 15-20 årene. Dette har ofte ført til avpolitisering av vanskelige politiske spørsmål som asylpolitikk, helsepolitikk og ressursforvaltningspolitikk. Ikke bare er dette ineffektivt bruk av offentlige midler, det er også en fare for demokratiet.

Venstre vil derfor at antall direktorat og tilsyn reduseres, at antall ansatte reduseres og at hensiktsmessigheten av de ulike direktoratenes oppgaver, reguleringer og kontrollfunksjoner gjennomgås med sikte på å tilbakeføre politiske funksjoner til folkevalgte organer.

### Venstre vil:

■ Gjennomføre en kommunereform der flere offentlige oppgaver flyttes fra staten til sterkere kommuner.

■ Gjennomgå statlige tilsyn og direktorater med sikte på å styrke folkevalgte organers makt og i denne sammenheng ha som mål å redusere antall tilsyn og direktorat.

■ At offentlig sektor måles ut fra resultater og ikke antall ansatte.

■ At der tjenesten kan forbedres med konkurranseutsetting bør dette benyttes.

■ Legge bedre til rette for et godt samarbeid mellom offentlig sektor og frivillige organisasjoner.

■ Legge til rette for et mer balansert arbeidsmarked, der andelen sysselsatte i offentlig sektor ikke er for stor.

## Jernbanen i Norge

**Av Hans Bauge, Demokratene**  
Jeg synes det er på tide nå å skrive mer om jernbanen i Norge, eller manglende sådan. Ja, for jernbanen der den er i dag slites ned. Det vil si at skinnegangen slites fortere enn regjeringen klarer flikke på den.

Før valget lovet SV og Senterpartiet at ble de rødgrønne valgt skulle til og med Troms få jernbane, og høyhastighetsbane skulle bygges både til Bergen, Stavanger og Haugesund.

Alt dette går altså de rødgrønne bort fra, uten at noen sier noe om det.

Hva så med Troms og enda lenger nord? Bli det stans i flytrafikken i denne landsdelen, er Nord-Norge i dag så godt som isolert.

Jonas Gahr Støre var for en stund siden på møte med den finske presidenten om en jernbane fra Skibotn til Rovaniemi,

men nei takk sa Støre. Her i Norge skal det ikke være noen jernbane i nord. Finnene hadde da planer om jernbane videre fra Rovaniemi til Kirkenes.

Troms og område nord er en del av Norge. Det husker kun regjeringspartiene når det er valg. Etterpå skal man i nord seile sin egen sjø. Da er det ikke så farlig. De fleste i Norge – også mange i sør, spesielt de fattige – blir brukt som valgkveg. I nord blir alle brukt som kveg. Jeg beklager å bruke slike uttrykk, men det er dessverre slik det er.

På bakgrunn av at regjeringspartiene totalt ignorerer folk i nord, kan man lure på om Nord-Norge rett og slett ikke er inkludert i vedlikehold og bygging. Grunnen til det som en fra regjeringspartiet Ap sa til meg en gang på telefon. Det var ikke interessant nok å gjøre noe for Nord-Norge.